

# St Martin du Canigó par le Pic de l'Alzina

Durée : 5h00 (**hors arrêts**) - 11 km

Dénivelé : 670 m. Cumulé : 740 m.

Difficulté : Difficile

**Départ Office de Tourisme - Place de la République - altitude 658 m. -**

Prendre l'Avenue des Thermes puis l'Avenue Saint Martin du Canigou jusqu'au Rond Point du 18 juin 1940 et ensuite la direction du « **Jardin d'Hiver** ».

Après 50 m, monter l'escalier à droite qui conduit à ce jardin et à la Plate-forme « de Burnay »

*Entre le « Jardin d'Hiver » et la Plate-forme « de Burnay », voir (hors circuit) la « Grotte des Palmiers (dite Grotte des Amoureux) ».*

par un circuit en pente douce et sinueux, au travers de la végétation méditerranéenne, qui ménage quelque beaux points de vue sur le village dont le « Point de vue du Paradis » (petit belvédère adossé à un rocher).

**(01) Plate-forme « de Burnay » ( Belvédère ).**

*Vue sur la Vallée du Cady, la Laiterie, le Casino, les Thermes, le pic de La Pena, le massif des Tres Estelles (à l'ouest), le Coronat (au nord) , le village de Jujols et le village abandonné de Flassa (au nord/nord ouest)....*

Poursuivre le chemin en lacets. Au sommet, Point de Vue sur la Vallée du Saint Vincent.

Continuer sur ce chemin en crête qui redescend légèrement pour contourner le Roc de « Les Corbasses » et qui remonte pour atteindre le « **Pic de l'Alzina** ».

**(02) Pic de l'Alzina - altitude 1017 m.-**

*Vue splendide sur, entre autres, la Tour de Goa, le Pic de La Pena, Vernet-les-Bains, le sommet de la tour de l'Abbaye de Saint Martin du Canigó.*

Suivre le sentier pour redescendre sur le « **Col de Llavent** ».

Au cours de la descente, passage devant un monticule de pierres assez imposant édifié par l'apport d'une pierre par chaque randonneur.

**(03) Col de Llavent - altitude 958 m.-**

*Jonction de plusieurs sentiers.*

Prendre en face le sentier en direction « Abbaye de St Martin - Moura »

*Pendant la montée, Vues splendides sur les massifs environnants et les différentes vallées*

**(04) Font del Bac dels Monjos**

Le passage du ruisseau situé au milieu de la zone de mains courantes est parfois délicat. Il peut être, voire est, infranchissable après une période de pluies violentes ou à la fonte des neiges.

**(05) Point de Vue**

*Magnifique Point de Vue (indiqué à gauche du sentier) sur l'Abbaye.*

A l'Abbaye prendre le sentier qui la contourne par la gauche, et commencer la descente.

Le passage du ruisseau, *situé à environ 300 m. après le début de la descente*, sur des troncs d'arbres est parfois délicat. Il peut être, voire est, infranchissable après une période de pluies violentes ou à la fonte des neiges.

**(06) Jonction avec le sentier « Les Gorges du Cady »**

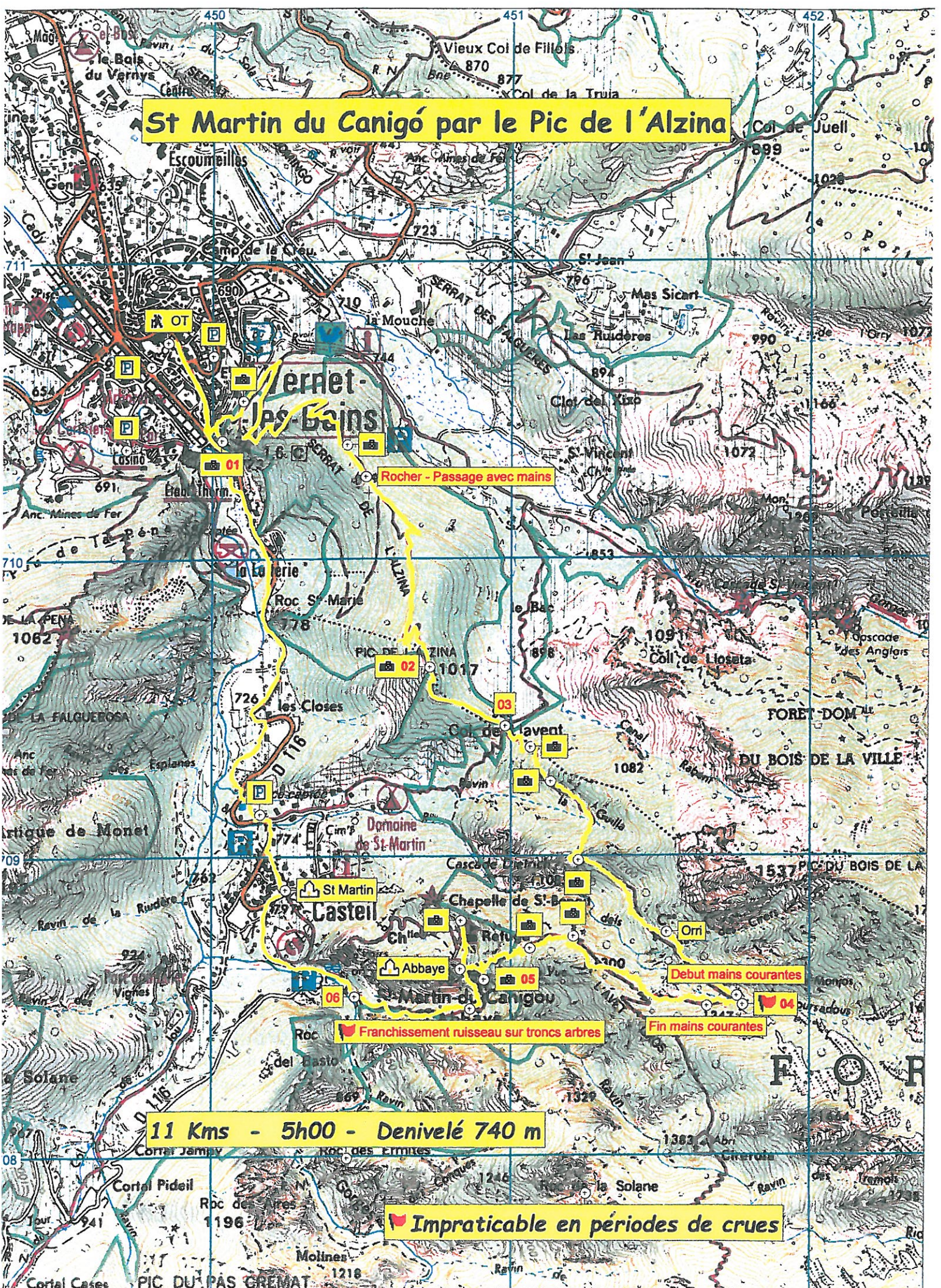
Prendre à droite le sentier pour rejoindre la route menant au centre de Casteil.

A la sortie de Casteil, traverser le parking pour rejoindre la D116 et Vernet les Bains.

**Sur la D116, faire attention aux véhicules et respecter le Code de la Route.**

Arrivée à l'Office de Tourisme

# St Martin du Canigó par le Pic de l'Alzina



11 Kms - 5h00 - Denivelé 740 m

Impraticable en périodes de crues